

# *Ferie 2021*

## *Bądźmy w kontakcie!*

*Od 8 - 15 stycznia 2021*

---

- Potrzebujesz wsparcia psychologa, pedagoga czy terapeuty?*
- Chcesz porozmawiać o trudnej rzeczywistości związanej z izolacją?*
- Masz problem i potrzebujesz pomocy w jego rozwiązaniu?*

# MIEJSKA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W MIEJSKIM CENTRUM WSPOMAGANIA EDUKACJI W OPOLU

---

## **Dla dzieci i młodzieży**

- Odczuwasz obawę i lęk związany z izolacją i stanem pandemii?
- Masz problem z nauką zdalną?
- Chcesz porozmawiać z życzliwą osobą?

## **Dla rodziców i opiekunów**

Twoje dziecko:

- Jest bardzo przygnębione i wycofuje się z codziennej aktywności?
- Ma poważne problemy z emocjami?
- Widocznie pogorszyło się w nauce?

# Skontaktuj się ze specjalistą

---

## Porozmawiajmy:

- **Telefon do specjalisty:**  
**500 376 990**
- **Dni robocze**  
**od 8:00 do 17:00**

## Spotkajmy się:

- **Napisz i umów się na spotkanie w Wirtualnym Gabinetcie:**  
**[ferie2021@mcwe.opole.pl](mailto:ferie2021@mcwe.opole.pl)**